



België - Belgique  
PB  
9660 Brakel  
BC 10862

# Stembandlozen

## OOST - VLAANDEREN



[www.stembandlozen-oost-vlaanderen.be](http://www.stembandlozen-oost-vlaanderen.be)

Zelfhulpgroep, vriendenkring, patiëntenvereniging voor  
**GELARYNGECTOMEERDEN**

Met steun van  
Kom op tegen Kanker



**P 602 180**

Driemaandelijks tijdschrift nr. 98  
25 jaargang Nummer 2  
april-mei-juni 2024  
Afgiftekantoor: Brakel

Afzender & V.U.  
Van Achter Ludo  
Warande 110  
9660 Brakel

# Oost-Vlaamse Vereniging voor Gelaryngectomeerden



## Contactadres & verantwoordelijke uitgever

Ludo Van Achter  
Warrande 110  
9660 Brakel  
☎ 0477 44.43.64

[ludo.vanachter@telenet.be](mailto:ludo.vanachter@telenet.be)

[www.stembandlozen-oost-vlaanderen.be](http://www.stembandlozen-oost-vlaanderen.be)

De Liga voor Gelaryngectomeerden VZW (LvG) heeft een eigen website en e-mailadres.

[www.ligavoorgelaryngectomeerden.be](http://www.ligavoorgelaryngectomeerden.be)

[info@ligavoorgelaryngectomeerden.be](mailto:info@ligavoorgelaryngectomeerden.be)

De Kankerlijn van  
**Kom op tegen Kanker**  
[kankerlijn.be](http://kankerlijn.be) - 0800 35 445



Het Kankermeldpunt van  
**Kom op tegen Kanker**  
[kankermeldpunt.be](http://kankermeldpunt.be) - 0800 35 444



Koningsstraat 217 1210 Brussel

Tel: 02/227.69.69

*Elke werkdag*

*van 9 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur*

[www.kankerlijn.be](http://www.kankerlijn.be)

[kankerlijn@komoptegenkanker](mailto:kankerlijn@komoptegenkanker)

## Nuttige Websites:

[www.komoptegenkanker.be](http://www.komoptegenkanker.be)

[www.ligavoorgelaryngectomeerden.be](http://www.ligavoorgelaryngectomeerden.be) : (LvG)

[www.laryngectomie-tracheotomie.be](http://www.laryngectomie-tracheotomie.be) : gelaryngectomeerden Antwerpen (AVG).

[www.stemband.be](http://www.stemband.be) : gelaryngectomeerden West-Vlaanderen.

[www.lzvg.be](http://www.lzvg.be) : gelaryngectomeerden Limburg (LZVG).

[www.gelaryngectomeerden.be](http://www.gelaryngectomeerden.be) : gelaryngectomeerden Vlaams-Brabant

[www.komoptegenkanker.be](http://www.komoptegenkanker.be) : onder de rubriek: zelfhulpgroepen voor gelaryngectomeerden.

[www.kanker.be](http://www.kanker.be) : stichting tegen kanker.

[www.zelfhulp.be](http://www.zelfhulp.be) : zelfhulp.

[www.pvhh.nl](http://www.pvhh.nl) : patiëntenvereniging Hoofd en Hals (Nederland).

[www.verderzonderstemanden.nl](http://www.verderzonderstemanden.nl): een begeleid zelfzorgprogramma

[www.tracheostoma.nl](http://www.tracheostoma.nl)

[www.vlaamspatientenplatform.be](http://www.vlaamspatientenplatform.be)



Aarzel niet om onze vereniging te contacteren voor vragen of inlichtingen: mail naar het secretariaat Ludo Van Achter, gsm 0477 44.43.64, e-mail [ludo.vanachter@telenet.be](mailto:ludo.vanachter@telenet.be)

**Atos**

Atos Medical Your voice

Pastoor Cooremansstraat 3

1702 Dilbeek

Tel : 02/218.55.50



## Woordje van de voorzitter

We trapt het jaar af met een overgetelijk eeste samenkomst waar we konden genieten van een overheerlijke taart.

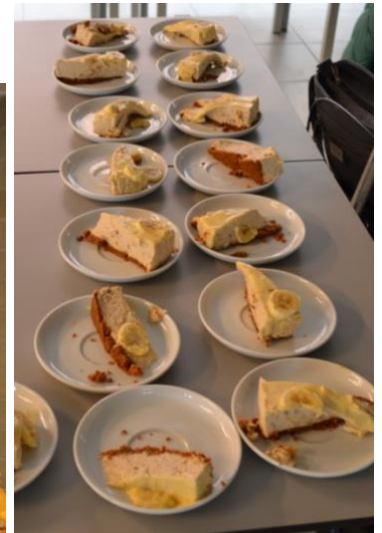
We brachten bezoeken aan verschillende patiënten en scholen.

Onze vereniging heeft er drie nieuwe leden bij. Hopelijk mogen we deze weldra verwelkomen op onze samenkomsten.





**30 maart kwam Sofie van Atos langs voor een fantastische filmvoorstelling “Can you hear my voice”  
Een lekker stukje bananentaart en een collectie paaseitjes mochten niet ontbreken!**





## Afscheid van twee lotgenoten



Bedroefd, maar dankbaar dat verder lijden hem bespaard is,  
nemen we afscheid van  
mijn lieve echtgenoot, onze papa en opa

A  
VVK  
V

**ir. Iwein De Geyter**

echtgenoot van Huguette Van Ghyseghem

geboren te Aalst op 23 juli 1944  
en zachtjes ingeslapen op 17 januari 2024  
gesterkt door de Heilige Sacramenten

Wij nodigen u vriendelijk uit om samen met ons  
afscheid te nemen van Iwein  
in de Sint-Annakerk, Lindestraat 1 - Bottelare  
**op vrijdag 2 februari 2024 om 10.30 uur.**

Er is een mogelijkheid om voor de uitvaartliturgie uw  
medeleven te betuigen aan de familie.

Samenkomst aan de kerk om 10.00 uur.

U kan Iwein een laatste groet brengen in het rouwcentrum  
Parel Fabienne op vrijdag 19/01 en zaterdag 20/01  
van 18.00 tot 19.00 uur of op afspraak 09 232 55 55,  
Hutsepotsstraat 178 - 9052 Zwijnaarde

*zijn echtgenote*

Huguette Van Ghyseghem

*zijn kinderen en kleinkinderen*

Jan en Mieke De Geyter - Van Zandweghe  
Niels, Ine, Wout

Lien en Kobe De Geyter - Van den Bergh  
Watz en Cecilia, Rune en Nilay, Jomme  
Kris en Anne De Geyter - Van de Vijver  
Jens, Marie

Mieke en Ibrahim De Geyter - Almannae  
Saif, Mona

*zijn broer, zus, schoonbroers, schoonzussen,  
neven en nichten*

† Herman en Christiane De Geyter - De Bolle  
kinderen, kleinkinderen, achterkleinkind  
Gilbert en Lutgarde De Corte - De Geyter  
kinderen, kleinkinderen

Willy en Marie-Louise De Sweemer - Van Ghyseghem  
kinderen, kleinkinderen, achterkleinkinderen

Bijzondere dank aan:  
huisartsenpraktijk De Merel  
palliatieve zorg Gent - Eeklo

Rouwadres: de familie De Geyter - Van Ghyseghem  
Uitvaart Parel Fabienne  
Hundelgemsesteenweg 5 te Ledeborg

U kan online condoleren: [www.uitvaart-parel.be](http://www.uitvaart-parel.be)



Blijvende gedachtenis aan

## **Guido De Meulemeester**

echtgenoot van Gerda Tuytens

Geboren in Tielt op 30 november 1951 en zacht van ons heengegaan in het Sint-Andriesziekenhuis in Tielt op 26 februari 2024.

*Laureaat Egemse Verdienste 2010*  
*Bestuurslid van Fanfare Eendracht & Kunstijver Pittem*  
*Secretaris van Gelaryngectomeerden Westhoek*  
*Lid van Bond Derde Leeftijd Egem*  
*Lid van NEOS Egem*  
*Gewezen bestuurslid van Feest- en Sportcomité Egem*

Zijn echtgenote  
Gerda Tuytens

zijn kinderen en kleinkinderen  
Bart en Petra De Meulemeester-Deman  
Emma  
Rune  
Kristof en Evie De Meulemeester-Monstrey  
Lisa  
Louis  
Ileena  
† Ilse De Meulemeester

de families De Meulemeester-Beernaert en Tuytens-Declerck

*danken u voor elke steun en blijk van medeleven.*

*Uitvaartzorg Viaene-Vinckier  
Tielt-Ardoois - 051/400 700  
www.viaenevinckier.be*

Opa, papa, Guido,

Geen woorden genoeg om het gemis te beschrijven.  
Geen woorden genoeg om de kracht  
die je doorheen al die jaren had te beschrijven.  
Altijd bezig, altijd onderweg, overal je licht gaan opwerpen.  
Steeds bereid om een ander bij te staan, een ander te helpen.  
Zelfs in de moeilijkste dagen was je er voor een ander, altijd,  
gesteund door je vrouw en steun gevend aan je vrouw.  
Het licht doofde langzaam uit.  
Je was minder bezig, minder onderweg.  
De moeilijkste dagen werden moeilijker.  
De kracht werd minder.  
Het gemis zal blijven.







# Heb jij hoofd- of halskanker (gehad)?

## Deel jouw ervaring en help de zorg verbeteren

**Als jij een kanker hebt (gehad) aan je hoofd of hals, of je kent een patiënt die dicht bij jou staat, lees dan verder.**

Jij kan een verschil maken voor anderen in dezelfde situatie. Kom op tegen Kanker nodigt jou uit om je verhaal te delen. Vertel ons over de gevolgen van de ziekte op je leven, hoe de zorg voor jou is en wat je nodig hebt. Een gesprek duurt ongeveer één uur. We komen graag naar je toe op een plek in je buurt of bij je thuis. Het kan ook via telefoon of internet. Doe mee, want zo kunnen we de zorg voor andere patiënten en de mensen rond hen helpen verbeteren.

**Meld je aan op een van deze manieren:**



- Scan de QR-code
- Surf naar [www.komoptegenkanker.be/kopzorgen](http://www.komoptegenkanker.be/kopzorgen)
- Bel Kaat Van Bosstraeten van Kom op tegen Kanker via **02 486 21 19**

## Heeft een 'verkoudheid' te maken met koude?

Je kunt schaar gekleed gaan wandelen bij min 10°C, als je niet in contact komt met een ziekteverwekker (een virus of bacterie), word je niet ziek. Het is dus onmogelijk om griep, gastro-enteritis (buikgriep), bronchitis of angina pectoris op te lopen door simpelweg in contact te komen met kou. Waarom staat dan het woord 'koud' in 'verkoudheid'?



Lage temperaturen zijn dan misschien niet de rechtstreekse oorzaak van typische winterkwalen, maar ze hebben er wel mee te maken.

- Als het koud is, moet het hart een extra inspanning leveren om de vasoconstrictie (samentrekking van de bloedvaten) te compenseren. Het bloed wordt stroperiger en cellen, waaronder witte bloedcellen, doen er iets langer over om te circuleren. Het resultaat is een verhoogde vatbaarheid voor besmettelijke microben.
- Grote temperatuurverschillen putten het lichaam uit, omdat het zich telkens moet aanpassen. In de winter krijgt ons lichaam het dus harder te verduren.
- Het contrast tussen de warme lucht in de longen en de koude buitenlucht zorgt voor condensatie, vandaar je loopneus. Bij een 'normale' luchtvochtigheid blijft het slijm in onze neus zitten, waar het ons beschermt tegen virussen. Met droge slijmvliezen worden we dus sneller ziek.
- In de winter kruipen we gezellig bij elkaar binnen, en hebben we minder de neiging om onze kamers te verluchten. Zo steken we ongewild virussen en bacteriën een handje toe.
- Veel virussen leven en overleven beter in koude dan in warmte. Ze houden ook niet van ultraviolet licht, dat ze verandert en afbreekt, waardoor ze floreren in de winter.

auteur: Sofie Van Rossom, gezondheidsjournalist  
[www.gezondheid.be](http://www.gezondheid.be)

## Helpt kippensoep echt tegen een verkoudheid?

Kippensoep wordt al eeuwenlang aangeprezen als een remedie tegen een verkoudheid. Maar klopt dat wel?

- Er zijn geen harde bewijzen dat kippensoep echt werkt tegen een verkoudheid, in de zin dat het helpt om sneller te genezen.
- Waarschijnlijk hebben warme dranken zoals kippensoep, maar ook warme thee, warm appelsap of gewoon warm water, wel een positief effect: ze verzachten de ontstoken slijmvliezen en door de damp wordt het neusslijmvlies bevochtigd. Hierdoor kan de neusverstopping verminderen. Bovendien krijg je extra vocht binnen, wat bij een verkoudheid altijd meegenomen is.



Bron: [www.gezondheid.be](http://www.gezondheid.be)

## 4 jaar na aanzet van Vlaams Patiëntenplatform is de vernieuwde wet patiëntenrechten nu goedgekeurd.

PERSBERICHT - Vlaams Patiëntenplatform vzw  
2 februari 2024

De wetswijziging komt er 22 jaar nadat de wet werd ingevoerd. “We zijn blij dat het eindelijk zo ver is. De gezondheidszorg evolueerde de afgelopen twee decennia sterk, dus een wetswijziging drong zich op.” zegt Else Tambuyzer, directeur van het VPP. “Daarom financierden we een evaluatie van de wet, organiseerden we een debat, namen we deel aan een hoorzitting ... .

Het VPP stelt vast dat de geest van de wet, namelijk dat je als patiënt een heel aantal rechten hebt als je gezondheidszorg krijgt, behouden blijft. Je hebt onder meer recht op kwaliteitsvolle dienstverlening, recht op geïnformeerde toestemming en recht op bescherming van je privacy.

Beleidsmedewerker Annet Wauters: “Het VPP is blij om te zien dat in de wetswijziging het recht op kwaliteitsvolle zorg is uitgebreid met een recht op doelgerichte zorg. Dat gaat over levensdoelen, waarden en voorkeuren van patiënten die centraal moeten staan in hun zorg.” Het recht op vrije keuze van zorgverlener wordt ook uitgebreid. Om geïnformeerd te kiezen van welke zorgverlener jij zorg wil krijgen, zullen zorgverleners meer informatie over hun competenties beschikbaar moeten maken. Je kan dus als patiënt vragen aan een zorgverlener wat zijn beroepsbekwaamheid en ervaring zijn. Er wordt ook meer gewicht gegeven aan het belang van communicatie door het recht op informatieverstrekking meer te verduidelijken. De wet vraagt zorgverleners om voor bijkomende schriftelijke informatie te zorgen als ze dat nodig vinden. Bijvoorbeeld omdat de informatie complex is. Uiteraard kan je ook nog steeds zelf om schriftelijke informatie vragen.

Is elk knelpunt van de wet dan nu opgelost? Helaas niet. Een eerste voorbeeld daarvan is de hertekening van het klachtrecht. Beleidsmedewerker Thomas Deloffer: “We vragen met aandrang om ook hier op korte termijn werk van te maken. Patiënten moeten op elk moment weten waar zij terecht kunnen met een klacht en hebben recht op een sluitende klachtenbehandeling.” Daarnaast werd er gekozen om de rechten omtrent elektronische gegevensdeling en het elektronische patiëntendossier niet te regelen in deze wetswijziging. Het VPP begrijpt de complexiteit en snapt ook de keuze om dit in een parallelle wetgeving onder te brengen. Toch vraagt het VPP om dit werk op korte termijn te starten.

Het VPP zal de komende maanden patiënten informeren over wat er voor hen verandert (onder andere met een vernieuwde brochure) en kijkt hoopvol mee hoe de rechten van patiënten in de praktijk gewaarborgd worden.



---

### Meer informatie

Vlaams Patiëntenplatform vzw  
Lise Dehouwer, coördinator perswerking  
016 23 05 26 of 0468 17 86 07  
[lise.dehouwer@vlaamspatientenplatform.be](mailto:lise.dehouwer@vlaamspatientenplatform.be)  
[www.vlaamspatientenplatform.be](http://www.vlaamspatientenplatform.be)

# Educatief moment

Op vrijdag 1 maart en vrijdag 8 maart waren Ludo en Guy gastsprekers in het IVV Sint-Vincentius, Gent, een school voor verpleegkunde, om een woordje uitleg te geven hoe laryngectomie in elkaar zit en de bijbehorende verzorging.





ivvsintvincentius

Roxanne  
 Hartelijk dank  
 voor de zeer interessante  
 bijleg met een vleugje humor

Dimitri

Gianni

Stefanie

Petra

Dorien

Celine

Jana

Nena

Tibo

Amler

Elvina

Franz

Syneria

Anastasia

Caroline

Cindy

Molenaarsstraat 30, 9000 Gent T 09 235 82 40 • ivv@ivv-gent.be • www.ivv-gent.be

**Ze zijn blijkbaar heel populair!**

8 maart was internationale vrouwendag. Deze uitvindingen die de wereld veranderden, heb je te danken aan een vrouw.

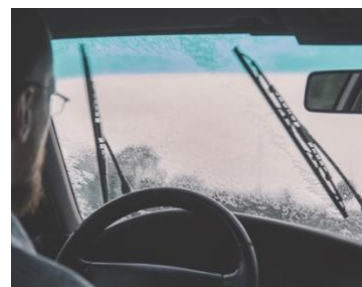


### Monopoly

Elizabeth Magie was een artiest, schrijfster, feministe en ontwierp bordspellen, waaronder Monopoly. In 1903 vroeg Magie het patent aan en in 1904 was het zover. Ze wou zo kritiek uiten op de onrechtvaardigheid van het kapitalisme. Het spel heette eerst 'The Landlord's Game' en werd later door Charles Darrow verkocht als 'Monopoly'.

### Ruitenwissers

In ons landje gebruiken we deze uitvinding vaak genoeg om te weten hoe handig ze is. Mary Anderson vond in 1903 de handmatige ruitenwischer uit. Ook de automatische versie van deze revelatie bedacht een vrouw, namelijk Charlotte Bridgwood in 1917.



### De cirkelzaag

De Amerikaanse weefster Tabitha Babbitt maakte in 1813 het prototype van de cirkelzaag door een zaag te bevestigen aan haar spinnewiel. Door haar creatieve uitvinding konden houthakkers nu gebruikmaken van de praktische cirkelzaag in plaats van de inefficiënte trekzaag, dat scheelde een hele hoop kracht. Babbitt veranderde met haar innovatie de hele houtzaagindustrie.

### De vaatwasser

Voor veel gezinnen is een vaatwasser in de keuken niet meer weg te denken, en dat hebben we te danken aan Josephine Garis Cochrane die in 1886 een mechanische vaatwasser ontwierp.

### De beha

Mary Phelps Jacob, beter gekend als Caresse Crosby, bedacht in 1907 een alternatief voor het korset: de beha. Ze ontwierp de moderne beha samen met haar dienstmeisje. Hun idee was meteen een succes omdat vrouwen verlost waren van stijve en verstikkende korsetten en nu iets lichters konden dragen.



### Radioactiviteit

De naam Marie Curie klinkt je waarschijnlijk het bekendst in de oren. Zij is namelijk een van de beroemdste vrouwelijke uitvinders doorheen heel de geschiedenis. Samen met haar man Pierre ontdekten ze de radioactieve elementen polonium en radium. De uitvinding zorgde voor een nieuwe wetenschap en de half-Franse half-Poolse kreeg er twee Nobelprijzen voor. Uiteindelijk werd haar passie haar dood en stierf ze aan leukemie, vrijwel zeker veroorzaakt door de radioactieve stralingen waar ze in haar leven aan blootgesteld was. Toch kan radioactiviteit ook nuttig zijn

en is het bijvoorbeeld belangrijk bij onderzoek van weefsels in ons lichaam en bij de bestraling van kankercellen.



### **Verwarming op zonne-energie**

De Hongaarse Maria Telkes is verantwoordelijk voor de uitvinding van het eerste huis met verwarming op zonne-energie. In 1925 verhuisde ze naar de VS, waar ze werkte voor het Solar Energy Research Project. In 1947 ontwikkelde ze samen met Eleanor Raymond het eerste huis met verwarming op zonne-energie. Zonnepanelen bestonden toen nog niet, dus ontwierpen ze een verwarmingssysteem dat op een andere manier energie uit de zon haalde. Ze gebruikten metalen platen en glas om warme lucht op te slaan door behulp van zout.

### **Brandtrap**

De allereerste nooduitgang met een externe brandtrap werd bedacht door Anna Connely in 1897. De uitvinding bestond uit een ijzeren brug die mensen in geval van nood konden gebruiken om naar een naastgelegen gebouw te vluchten. In het begin van de twintigste eeuw dook haar model op in veel verplichte veiligheidsnormen voor gebouwen in de Verenigde Staten.

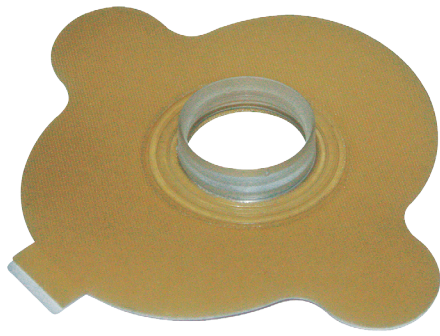


### **Bier**

Last but not least: bier! De geschiedkundige Jane Payton beweert dat het eerste bier gebrouwen werd door Mesopotamische vrouwen. Hoewel er geen echte uitvinder op bier kan worden geplakt, blijkt dus toch uit geschiedkundig onderzoek dat het brouwen van het drankje heel lang een vrouwenstiel was. Proost!

**Hartelijk dank dames voor deze geweldige uitvindingen!**

Fabrikant  
**Fahl (Duitsland)**



**Tape Comfort**, zeer flexibel  
en blijft tot 4 of 5 dagen  
goed kleven



Fabrikant  
**Inhealth (USA)**



**SpeakFree HME**, een  
nieuw filtercassette met  
een geïntegreerd, regelbaar  
hands-free spreekventiel

## ZIJN DE PRODUCTEN VAN TWEE VERSCHILLENDE FABRIKANTEN COMBINEERBAAR?

**Ja, op voorwaarde dat de fabrikanten de aansluitdiameter van 22mm respecteren.**

Door gebruik te maken van deze conventie die meerdere jaren geleden is vastgesteld, heeft dit bijgedragen aan de patiëntveiligheid en het gemak voor zowel patiënten als voorschrijvende medici.

Elke HME-cassette of handsfree spreekventiel kan zich aanpassen aan elke laryngectomiecanule of stoma klever. Behandelende artsen en patiënten kiezen steeds de beste combinatie, afhankelijk van elke situatie. Dit om steeds de beste en voordeligste combinatie voor de patiënt aan te bieden.

**DE FABRIKANTEN DIE WIJ VERTEGENWOORDIGEN VERBINDEN ZICH ERTOE OM DE 22 MM CONVENTIE TE RESPECTEREN.**

---

Voor meer informatie en stalen kan je ons steeds contacteren

**T-STOMA**

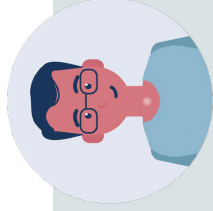
Akenkaai 69 - 19G • 1000 Brussel  
Mail: [info@t-stoma.eu](mailto:info@t-stoma.eu) • [www.t-stoma.eu](http://www.t-stoma.eu)



# De laryngectomie site.

Krijg toegang tot waardevolle informatie, vind hulp en leer van anderen.

[www.laryngectomie.be](http://www.laryngectomie.be) →



Staat u of iemand in uw omgeving op het punt een laryngectomie te ondergaan?

**U bent niet alleen.**



1

Vóór een totale laryngectomie



2

De operatie



3

Het ziekenhuis



4

Thuis



5

Leven na een laryngectomie



Scan de QR-code of ga naar:  
[www.laryngectomie.be](http://www.laryngectomie.be)

Gesponsord door Atos Medical

# Hoofdgerecht: Tongfilet met een zachte worteldillecrème

2 personen



## Ingrediënten

- 500g wortels
- 4 kleine tongfilets of 2 grote
- 50g roomboter
- scheutje azijn
- 1 limoen of citroen
- 2el crème fraîche
- Paar takjes dille gesneden
- peper
- zout
- beetje olijfolie
- handje peterselie gesneden

## Instructies

1. Snijd de wortels in plakjes en kook ze gaar in een laagje water met een scheutje azijn en zout. Pureer de wortels met een staafmixer met de crème fraîche en een scheutje kookwater tot een romige crème. Roer de dille erdoorheen en proef of er nog zout en peper bij moet.
2. De tongfilets inwrijven met zout en even laten liggen.
3. Smelt de roomboter in een hapjespan en roer het sap en de rasp van een halve limoen erdoorheen. Leg de tongfilets in de pan en laat deze 8 à 10 minuten zachtjes garen met het deksel op de pan.
4. Pureer intussen in een kommetje een beetje olijfolie met peterselie.
5. Verwarm de borden voor in een warme oven en schep op elk bord een tongfilet met een paar eetlepels wortelcrème en garneer met wat peterselieolie en een schijfje limoen.

**Per portie:** 450 kcal en 22 g eiwit

[alsetenevenmoeilijkis.nl](http://alsetenevenmoeilijkis.nl)

# Nuttige adressen en telefoonnummers Bestuur



**Ludo Van Achter**

**Voorzitter – Secretaris - Webmaster –  
Patiëntenbegeleider**

Warande 110  
9660 Brakel  
Tel: 055/61.56.61  
GSM: 0477/44.43.64  
E-mail: [Ludo.vanachter@telenet.be](mailto:Ludo.vanachter@telenet.be)



**Inge Delfosse**

**Vice Voorzitter**

Zoomlaan 17  
1000 Brussel  
GSM: 0488/81.31.84  
E-mail: [inge@md-and-partners.com](mailto:inge@md-and-partners.com)



**Carlos Van Autreve**

**Ondervoorzitter - Penningmeester  
Patiëntenbegeleider**

Gentpoortstraat 32  
9800 Deinze  
Tel: 09/386.19.72

## Ankerleden: de steun en toeverlaat van het bestuur



Roland De Wilde



Guy Delfosse



Zuster Maria Van De Putte

**Rekeningnummer OVG: BE19 8901 2437 1512**

## Data volgende samenkomsten op zaterdag:

27/04/2024

22/06/2024 Koud buffet

28/09/2024

26/10/2024 Voorstelling producten T-Stoma

30/11/2024

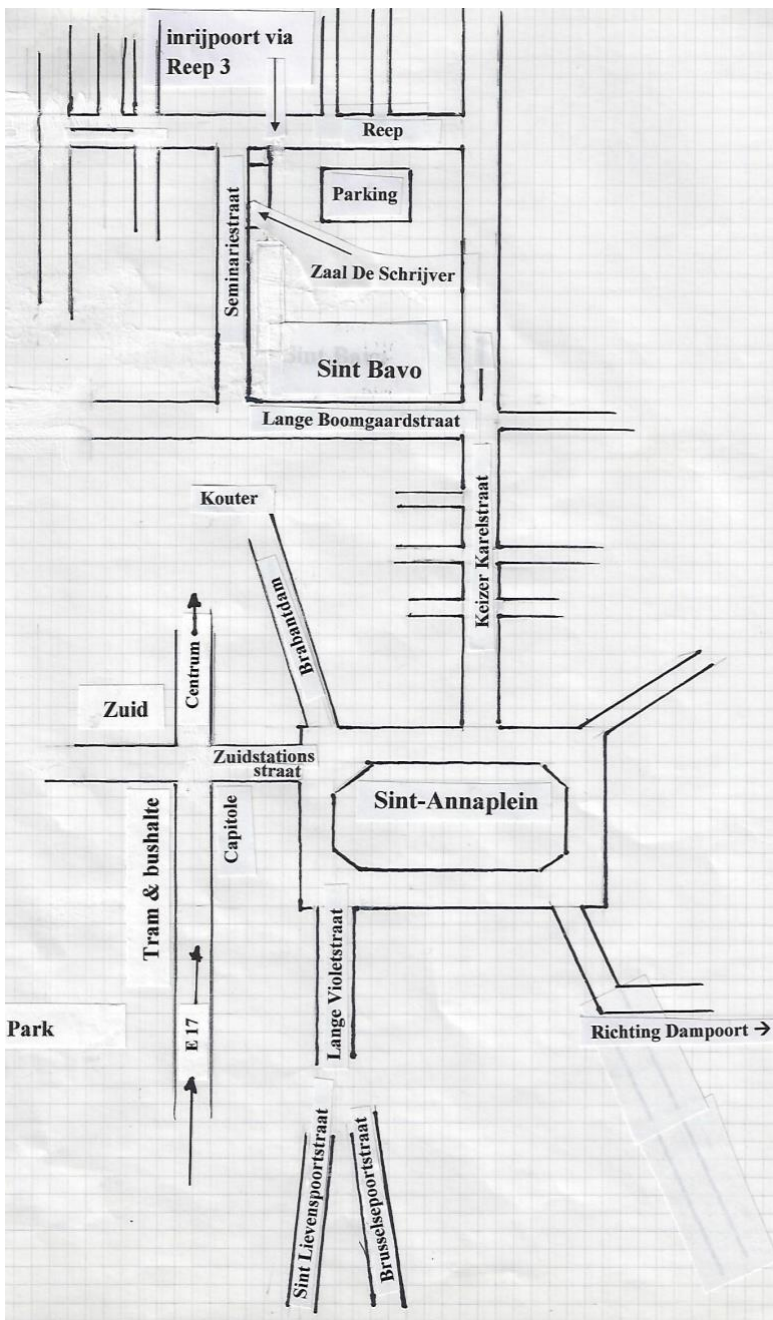
21/12/2024 Kerstfeest

De samenkomsten beginnen om 14u30 en het koud buffet en het kerstfeest om 11u30



*info: bij bestuur of via website*

**Alle bijeenkomsten zijn kosteloos voor lotgenoten, hun partner, familieleden en sympathisanten.  
Kinderen & kleinkinderen zijn ook welkom.**



### **Wegbeschrijving voor voertuigen naar: Sint-Bavo, Reep 4 te Gent**

Afrit E17 Centrum Gent - Centrum blijven volgen – voorbij theater Capitole (rechts) – rechts de zuidstationsstraat in. Via Sint-Annaplein (richting Parking Reep volgen), Keizer Karelstraat in, 5<sup>de</sup> straat links de Reep in. Bruine inrijpoort (naast huisnummer 3) in en binnenin parkeren. (Opgepast: smalle inrijpoort)

Samenkomst is in zaal “De Schrijver”.

Zaal is ook toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

- Indien inrit poort gemist: geen probleem, blokje rondrijden: voorbij inrijpoort links Seminariestraat in, einde Seminariestraat links Lange Boomgaardstraat in, einde Lange Boomgaardstraat rechts (verboden links) Keizer Karelstraat in, rond het Sint-Annaplein dan opnieuw via Keizer Karelstraat de Reep in.
- Opgepast: in de Seminariestraat is ook de inrit van de betalende ondergrondse parking Reep; die niet nemen.

### **Opnieuw naar huis.**

Bij het buiten rijden onmiddellijk links af (niet rechts zoals vroeger). Na +/- 10 meter links af de Seminariestraat in, op het einde links af de Lange Boomgaardstraat in. Op het einde rechts af de Keizer Karelstraat in. Dan via het Sint-Annaplein naar huis.

### **Bijkomende info:**

- Het Sint-Annaplein is te bereiken via:
  - Brusselsepoortstraat dan Lange Violetstraat
  - Brabantdam
  - Zuid (afrit E17 Gent Centrum)



### **Met tram naar Sint-Bavo:**

Aan het Sint-Pietersstation **tram 1** (centrum) nemen na +/- 5 minuten **Halte Korenmarkt**. Via Emile Braunplein en Limburgstraat naar Reep (+/- 10 minuten te voet)